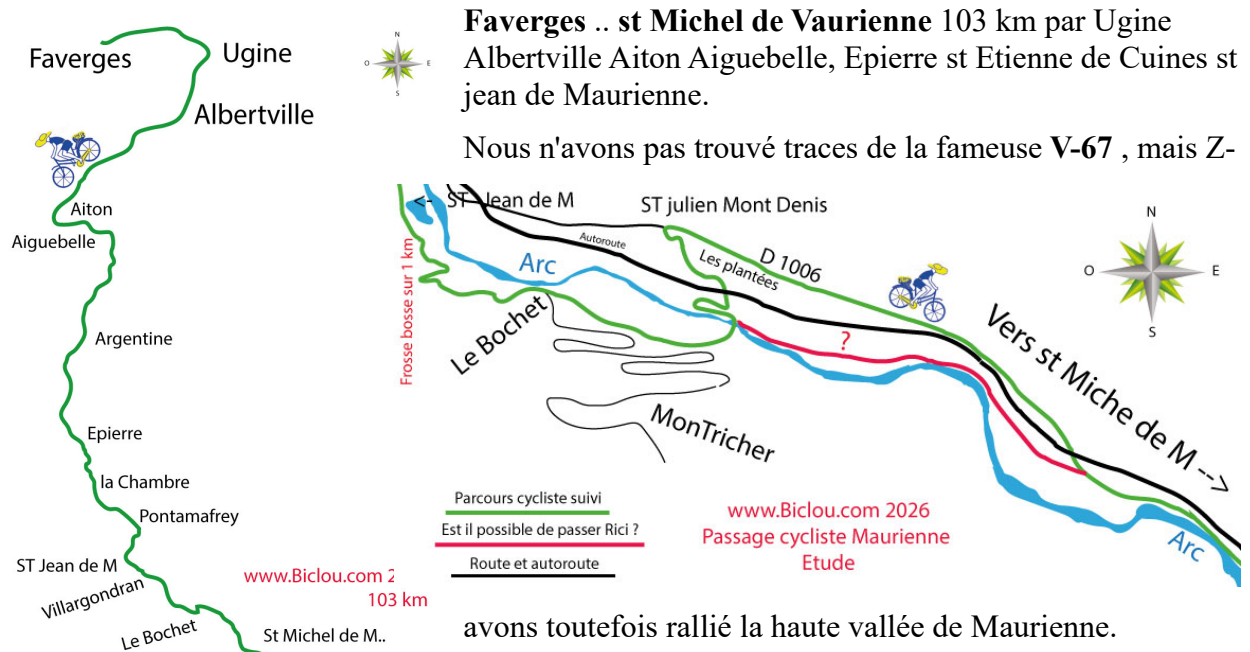


Bambée à Bicyclette 2026 : Lac du petit Mont Cenis

Etape Une : Faverges st Michel de Maurienne ; 103 km



avons toutefois rallié la haute vallée de Maurienne.

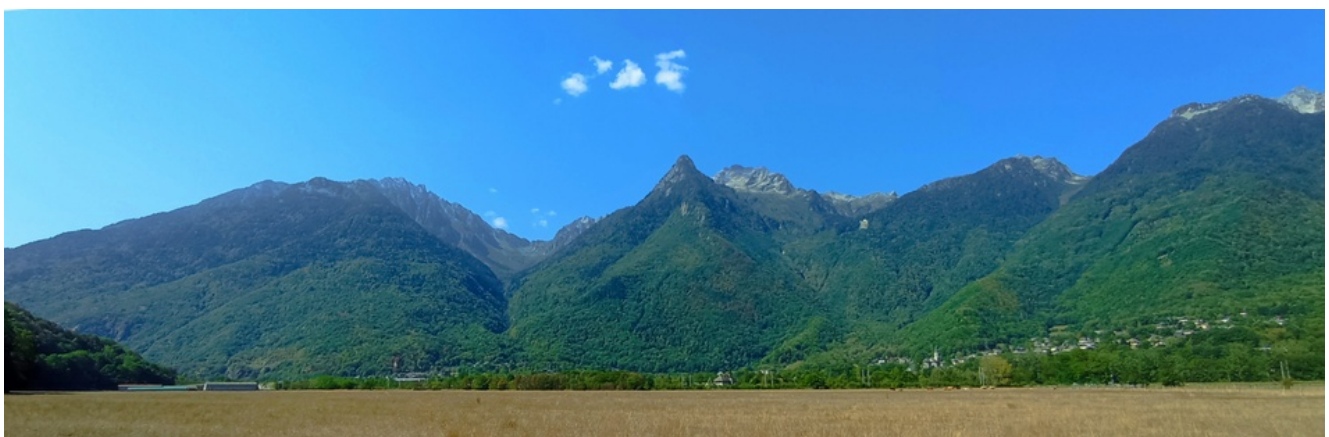
L'avancée, mainte fois effectuée ; fut Tranquille juska Aiton, et puis avons emprunté le passage confidentiel ; par la croix d'Aiguebelle

Randens, Epierre, jolie route du fond de vallée juska : st jean de Maurienne.

Et puis les choses sérieuses et douleurs-es commencent sous la chaleur du fond de vallée.

La faim justifiant les moyens, nous marquons une pause dans la gargote du **lac des Outins**.

Requinqué, il faut alors affronter une grosse bosse de 1 km menant sur la route de **Montricher** et



rejoindre la jolie **D 1006** au niveau de **st Denis**

La gran' route est chiante, mais heureusement munies de belles bandes cyclables .

Ouf : nous arrivons assez tôt au bivouac

Douche, bref dodo et Repas tiré de **Carouf**

Etape deux st Michel Mont cenis retour

Etape
deux st
Michel



Lanslebourg lac et barrage du mont cents et retour à st Michel

128 km 2000 m de delta H 8h 30 de vélo;

Les choses sérieuses débutent d'entrée sur cette route à 4 voies; large et munies de bandes dites cyclables ..

En effet, ce n'est pas très jojo d'avancer ainsi; mais heureusement l'heure matinale permet de bénéficier encore d'un peu de fraîcheur : et il est bien sur fortement déconseillé d'y péripater en journée.

Modane, est enfin atteinte sans encombre, mais claudio note que l'approche et la traversée de la ville pourraient être mieux traitées.

Que de bagnoles ! faut dire que la vallée se resserre et l'urbanisation est forte, ainsi que l'appel de la fraîcheur des montagnes.

La sortie de la ville, longtemps frontalière, nécessite un effort soutenu et une attention particulière, en vue cependant des fameux **forts de l'Esseillon**.



Termignon vaut pour son village typique, sa chapelle, et .. sa fontaine d'eau fraîche ; encore un bon coup d e reins pour passer ce verrou et roulotter le long de la rivière **Arc** aux eaux cristallines

Lanslebourg est une ville dédiée au tourisme, jolie mais un peu kitsch, faut dire que l'on attrape pas le touriste avec des mouches .

Les choses très sérieuses débutent ! 10 km à 7 pc de moyenne ; ce n'est certes rien , mais voila ma pov' cecile claudio a 73 ans

Hi han hi han: doublé par de nb cyclos et qlq cyclotes belles comme des cœurs, callipyges au demeurant, il avance cependant.

Enfin le col .. une photo avec Hannibal, et zou direction **petit Mont cenis**.

La vue sur le lac est endorphinatoire mais infestée de bagnoles de tous calibres, pas mal de VTT électriques et un vélo à Glycogène mu par claudio

Ouf cote 2200 m, le col enfin : car si le topo dit 6 km à 3 % de moyenne, de nombreux *strapetti* viennent piquer les mollets, le zinzin relève même du 12 % et ce n'est pas du beaujolais.

Bonjour aux tarines, mimi à une mamie en goguette et demi tour droite pour le tour du lac sur un chemin de gravelle, tranquille mais bien pourri.

Et pour la Première fois, notre claudio roule sur la digue du barrage, en pensant très fort à tous ces travailleurs ; la plupart italiens dont son père, des années 60

Il faut remonter à présent au **col du Mont cenis**, cela parait rien mais une soif intense sur cette route surchauffée à 2000 m d'altitude nécessite un arrêt au stand

Si pour Claudie ce sera un café et deux gourdes d'eau bien fraîche, pour Gigi, ce sera un **grappino**

Il suffit à présent de se laisser glisser vers st Michel dans la chaleur retrouvée..

Arrivée au bivouac peu avant l'orage ..ouf

Etape trois , st Michel Faverges : 101 km



Retour en **Favergie** par la quasi même route.

Le départ étant en descente sur cette 4 voies munies de bandes cyclables, nous quittons prestement la contrée , un peu stressante entre ces hautes montagnes la rivière **ARC**, le chemin de fer et l'autoroute..

La traversée de **st jean de Maurienne**; est réalisée tranquillement au calme, nous marquons juste un bref arrêt pour une photo de **Opinel**.

Nous passons dans le village de **Pontamafrey**, situé au pied des fameux lacets de **MontVernier**, et ceci afin d'éviter la gran' route.

Nous suivons alors la route de fond de vallée, ma fois assez agréable, passant par de nombreux villages typiques : **ST Rémi**, **St Léger**, .., au prix cependant d'une belle bosse menant à **Saint Alban** sous le **massif des Hurtieres**

Encore une fois le fameux [musée GranFilon](#) est méprisé, pour filer rapidement vers **Aiguebelle** et son passage secret, qui mériterait juste un petit balayage de temps en temps .

Aiton marque le début de la **combe de Savoie**, et le retour par la route classique juska **Faverges** alors que la chaleur commence à piquer.



Arrivée sous le coup de 13 heures en **Favergie** centrale, alors que les chrétiens et les mécréants se tiennent bien au frais.

Passage à Faverges Zentrum, afin d'honorer la fontaine d'eau fraîche, généreusement offerte par la municipalité

Hydratation, sustentation ; suivis de : Douche .. soins du visage , du corps et sieste