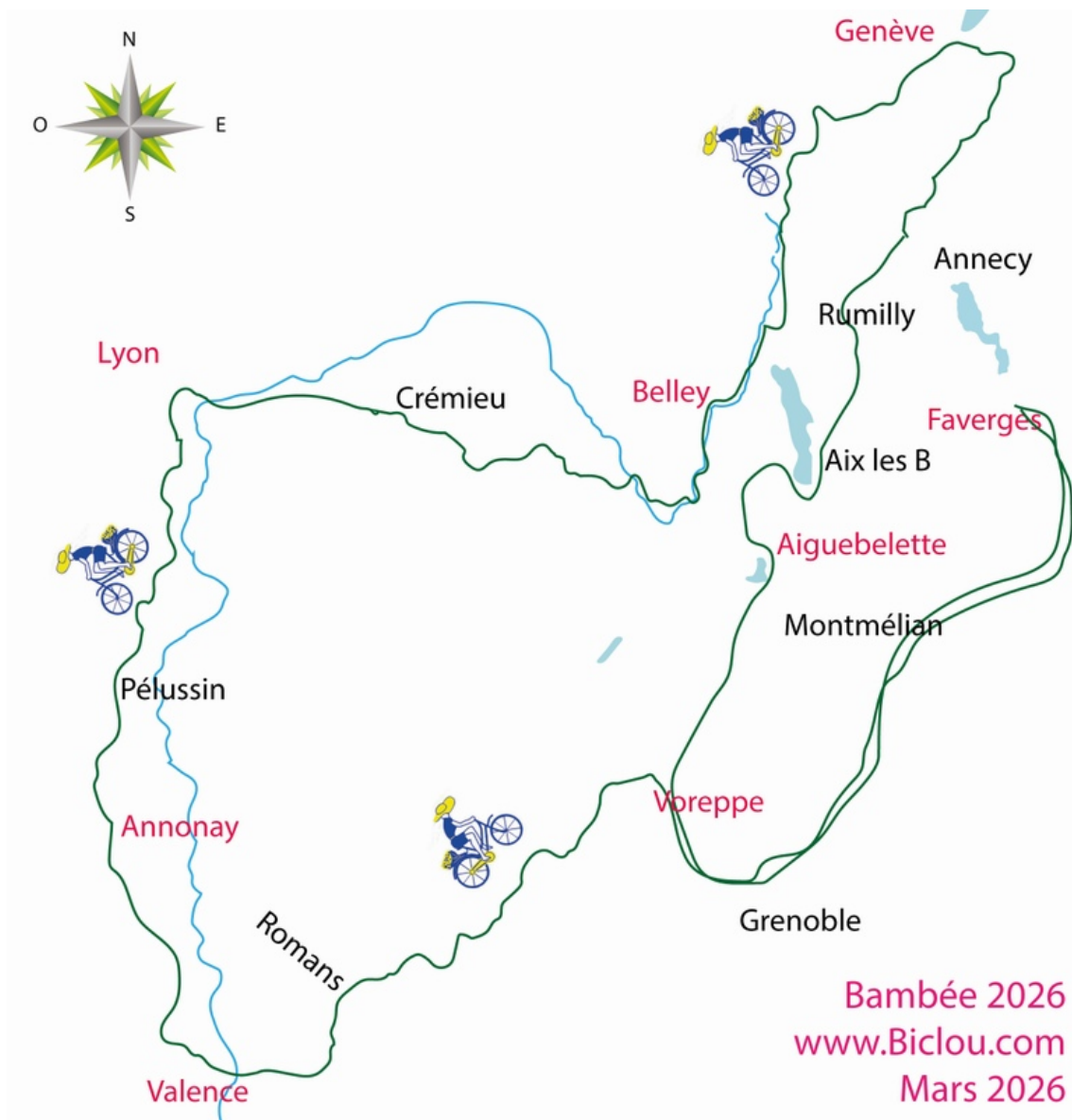
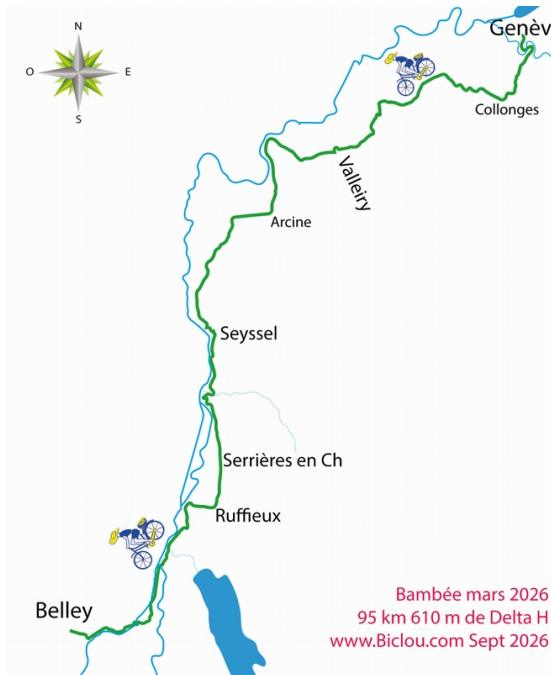


Randonnée 2026 à Bicyclette ; de Lyon à Valence par l'Ardèche



Étape Une Genève Belley (Viarhônga) 95 km



Départ chafouin de la **Genevie**, sous le **Salève**, qui fait également sa tête des mauvais jours. Et comme disait la chanson : Il faudra passer Many rivers to cross, pour boucler la boucle prévue.

Mais peu importe nous roulottons cahin-caha sur le chemin des écoliers, par **ViaRhônga**.

Et puis le soleil repointant le bout de ses rayons, les endorphines rehaussent l'humeur ..



A midi ce sera repas tiré des sacs : deux sandwiches

concoctés par la Jo, ma coach.

L'avancée le long du fleuve qui coule ses eaux d'un beau vert bouteille, est endorphinatoire, en compagnie de dégun, si ce se sont quelques cygnes qui m'ignorent complètement.

Nous arrivons à **Belley**, dans l'indifférence générale, mais bien accueilli par le **digicode** : la soirée sera passée seul dans l'hôtel à regarder les publicités de France télévision

Cependant nous nous accordons une sortie repas dans un resto attendant : le taulier, un marseillais sympa .. r



Sous le Salvée : On the Road vers la France voisine : www.Biclou.com Mars 2026

Étape deux Belley Crémieu Lyon



Nous sortons subrepticement de **Belley** pour retrouver notre grande copine, **Viarhônga** en direction de **Morestel**.

Nous optons pour la voie dite verte menant à **Crémieu**.

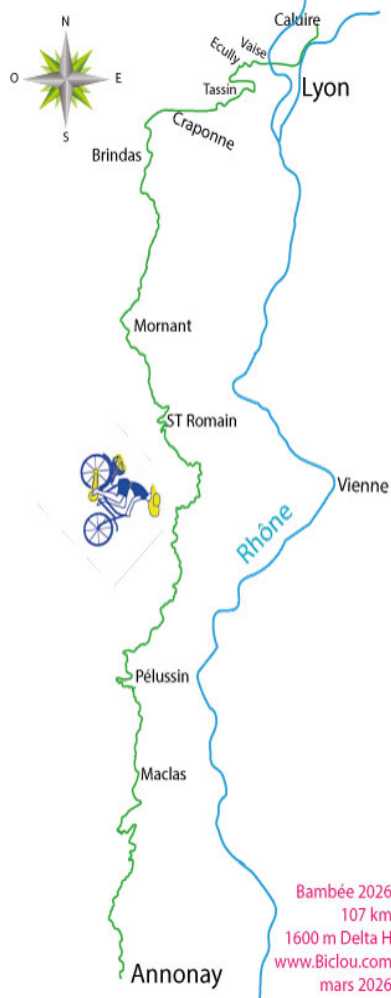
La contrée est certes champêtre, mais il nous faut marquer un arrêt casse croûte à midi.

Nous retrouvons ensuite la grand' route, un tantinet dangereuse, pour rejoindre **Jonage** et **viarhônga**.

La suite est un long fleuve tranquille juska **Lugdunum**



Étape trois Lyon Pélussin Annonay



Si la sortie de **Caluire** et la traversée du **tunnel de la Croix Rousse** se déroulent sans problème, la suite est plutôt guignolesque.

Nous faisons béatement confiance au **zinzin**, qui en profite pour nous balader de rue en rue dans les quartiers, parmi la circulation de taffeurs, vélos ou autos.

La traversée de **Tassin**, la **demi lune** devient **Tassin** sans lune, mais à force de tournicoter et grâce à quelques jantes dames, nous parvenons à nous extraire de cette jungle urbaine, par **Craponne**.

Ouf ! : enfin un peu de verdure avec les **monts du lyonnais** en toile de fond.

Le parcours devient champêtre, mais il fait descendre vers la vallée et traverser le **Guier à ST**

Romain et remonter par un *strapetto* assez ardu en direction de **la Croix Régis**, carrefour de plusieurs routes

Nous rejoignons **Pélussin** par une route en balcon assez agréable, entre **Rhône** et **Mont Pilat** : *Pommes pommes girls* et arrêt pour en acheter à cause d'une hypoglycémie naissante ..

Alors que nous sommes proche du but de l'étape du jour, l'approche de **Annonay** devient une véritable galère car gégé

m'envoie dans une forêt dense par un chemin impossible à grimper, même à pied.

Alors que nous pensons dormir dehors avec un billet de logement : c'est de justesse que nous retrouvons la route de **Annonay** : 96 km parcourus, ouf ;

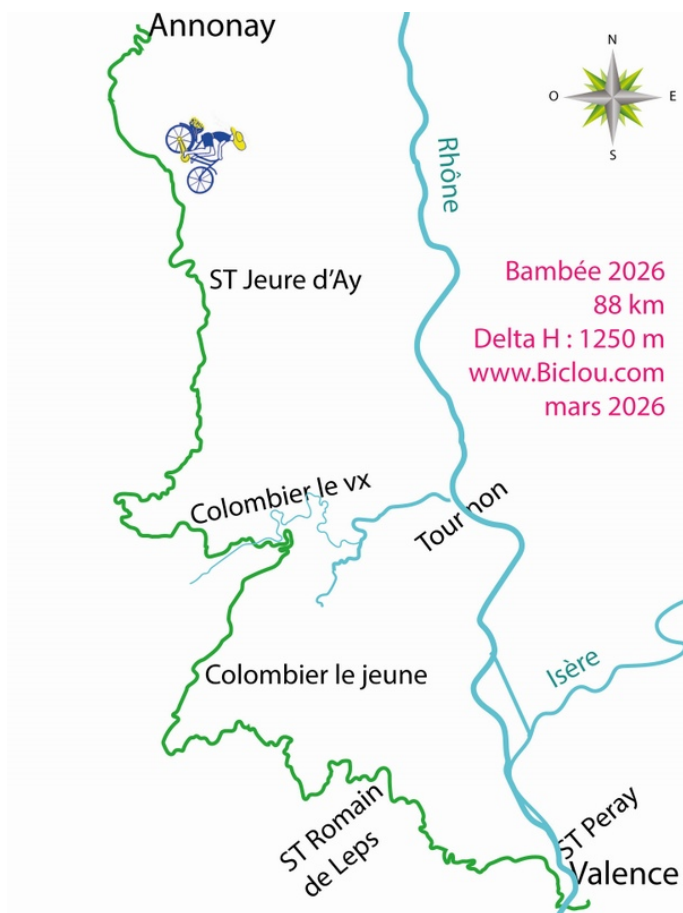
Le repas du soir sera du style : 'je tape dans les graisses', n'ayant dégoté aucune gargote dans cette ville un peu morne.

Mais fort heureusement il reste une pomme gisant au fond de la sacoche, entre deux paires de chaussettes sales.

Dodo et Nuit de chine



Etape Quatre : Annonay St Colombier Valence



Comme d'habitude ; départ tôt de **Annonay** pour **Valence** , pas de grands cols au menu, mais une succession de montées et descentes et finalement une plongée rapide sur la vallée du Rhône .

Nous empruntons, les routes des courses cyclistes vues à la télé récemment.

Le parcours est agréable, même si la montée finale au col de **Mayres** pique un peu.

Bivouac à Valence : La stessa cameriera con un' anno in piu



Etape cinq : Valence Romans Voreppe

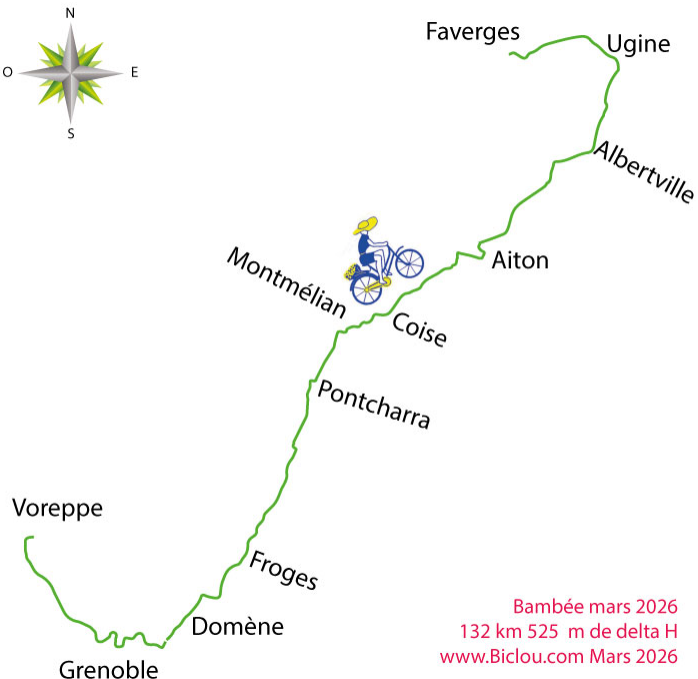
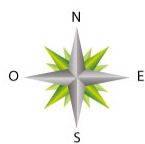


La pizza de hier au soir, digérée : mimi à Mamie Huguette, nous sortons de **Valence**, déterminé à rallier les bords de **l'Isère** au plus court. Mais si les premiers kilomètres sont conformes aux prévisions, Gourances et errances m'envoient sur la grand-route et dans la pampa drômoise.

Après quelques sueurs froides, nous arrivons enfin en terrain connu : à **Châteauneuf sur Isère**. Quelques victuailles glanées chez le carouf du coin, c'est par la Vélo route dite **V-63** que nous roulottons juska **Voreppe** par **Vinay**, ou nous profitons de notre avance pour reconnaître le début du **col de la placette** et surtout acquérir de koi becquer ce soir



Etape six Voreppe Grenoble Montmélian Faverges



Bambée mars 2026
132 km 525 m de delta H
www.Biclou.com Mars 2026

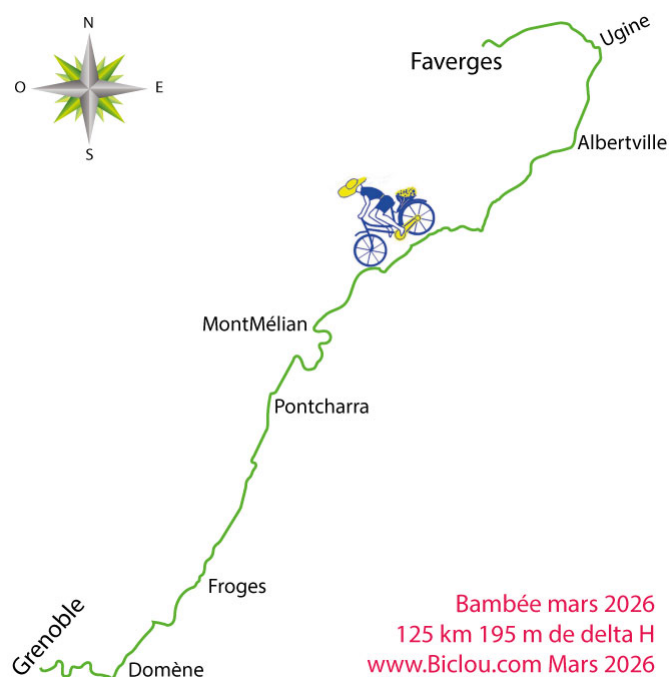
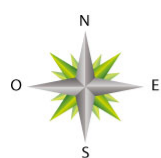
Nous rejoignons **Grenoble** par les 15 km le long de l'Isère, tellement connus et reconnus, que s'en devient a bit boring Afin de faire varier les plaisirs c'est donc par le rive EST, que nous avançons en direction du Nord, par **Domène**, **Tencin** et **Pontcharra**.

Nous y croisons Pratiquement dégun, ayant alors tout le temps pour admirer les montagnes qui surplombent la vallée du **Grésivaudan** et de la combe de Savoie. Par **Sainte Hélène du lac**, **Coise**, **Aiton**, et un chemin en **gravelle** qui longe l'autoroute A430 offrant une vue imparable sur la prison éponyme, nous arrivons bien sur à **Faverges**

Repas tiré du congél et Dodo



Etape sept : Faverges Montmélian Grenoble : 120 km



Bambée mars 2026
125 km 195 m de delta H
www.Biclou.com Mars 2026

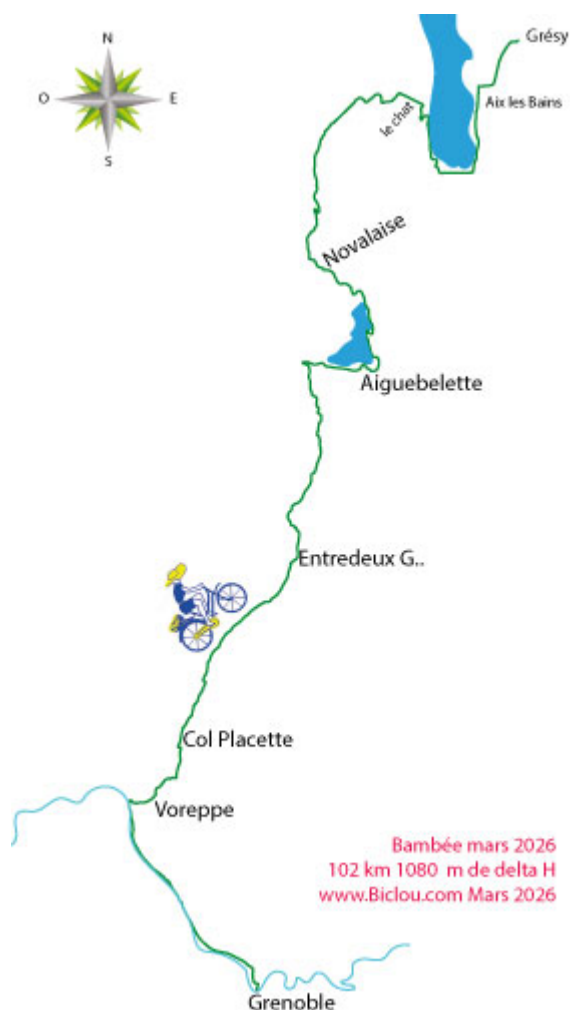
Maso, ou débile, claudio a décidé sta matin de refaire une partie du chemin à l'envers, en direction de **Grenoble**, afin d'aller voir un peu ce qui se passe dans le vallon du col de la placette ..

La neige qui est réapparue sur les sommets de la **Chartreuse** et des **Bauges**, égaie la vallée.

Nous marquons alors une grande première, ce jour, puisque nous posons nos saches chez **Gloria**, en pleine ville de **Grenoble**
Bon accueil, beau couchage dans le calme : A refaire donc



Etape huit : Grenoble Voreppe La Placette Aix les bains : 101 km



C'est sous le regard ébahi du taulier et de la taulière, que nous quittons **Gloria**, pour rejoindre rapidement les bords de l'**Isère** et la fameuse voie verte en direction de **Voreppe**. Et comme prévu les choses sérieuses débutent en remontant le cours du torrent, heureusement calme en ce moment.

Voreppe passé, Maso, nous nous enfilons (en tout bien tout honneur) Dans le vallon de la **Roize**.

La pente est rude (entre 10 et 12 pour cent, mais abordable sur l'asphalte.

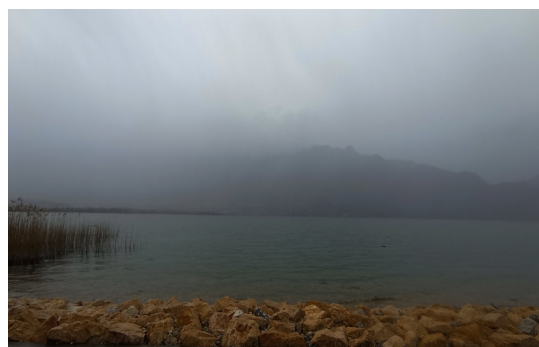
Mais après 2 km elle se transforme en un chemin caillouteux très pentu : impossible à gravir à bicyclette ; même à pied, en poussant **Renato**, l'effort est violent et pour une fois le gps est plutôt rassurant, car il indique la distance restant à parcourir pour attendre la veille



église (1 km), peu certes, mais parfois les km font plus de 1000 m ; vingt Dieux la belle église de **Pommier** , en effet, ouf, voici la route à nouveau.

Le col de la **placette** est à présent proche ;, bascule rapide (koike) sur la vallée du **Guiers** pour retrouver la vélo route dite de **Chartreuse** , les **Echelles**, **Aiguebellette**.

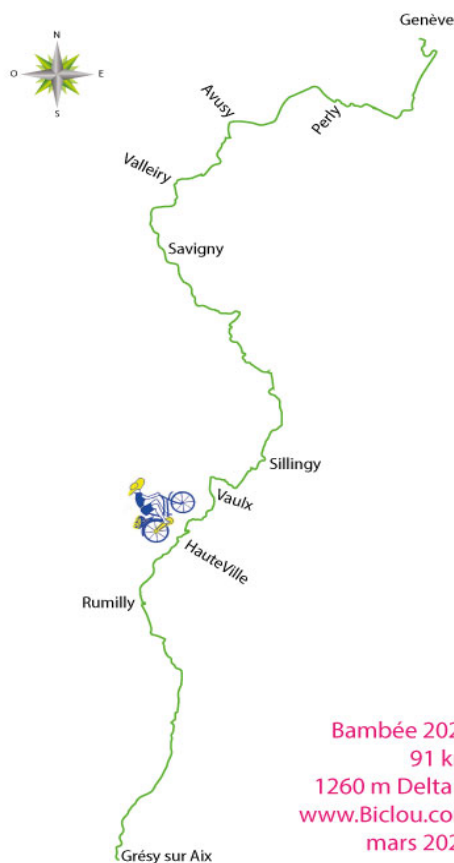
Et, en tant que retraité ayant trimé durant de longues années en **Duponie**, nous nous autorisons un petit resto chic en bordure du lac(on ne se refuse rien) pour une somme ma foi abordable. (Vi raccomando). Il suffit (vite dit), à présent, de rejoindre **Novalaise**, le **tunnel du chat**, par quelques **mal-plats**, ma foi plus indigestes que la truite meunière de ce midi.



La traversée du tunnel est moins anxiogène que d'habitude, grâce à l'accoutumance des lieux. La contrée devient brumeuse et inquiétante, rendant la descente vers lac dangereuse alors que la pluie et la nuit arrivent. Heureusement claudio et Renato sont coutumiers de cette route et arrivent sans encombre à **Grésy** devant chez l'oiseau **Ibis** ; la taulière est une jeune (stagiaire) sûrement, mais affable :
Pizza et dodo

Etape neuf : Aix les bains Rumilly Albanais

Genève: 81 km



Bambée 2026
91 km
1260 m Delta H
www.Biclou.com
mars 2026

Premier au petit déjeuner ; après avoir calmé une grosse faim, par quelques viennoiseries et trois doubles cafés ; dopé donc, claudio est à nouveau 'on the road'.

Fi du gégéPs, c'est à l'instinct qu'il fend la contrée par : **Gresy**, direction **saint Felix** , rasé de près par plusieurs fangios , pressés d'aller user leurs hormones au boulot.

Mais malgré tout, **Rumilly** est traversée sans accrocs, sans avoir entrevu une seule trace de la fameuse **vélo route des cinq lacs** ou de l'**Albanais**.



Li retrouve le calme dans l'**Albanais** profond, par **Hauteville, Vaulx**.

Encore un double café prestement avalé chez Monique, la taulière du café des sports, calypige et sympathique au demeurant.

C'est par monts et par vaux, dans cette campagne endorphinoire, qu'il atteint **Sillingy**. Il lui faut à présent remonter et redescendre encore et encore par : **Savigny** et **Humilly**, afin de rallier la **Suisse** voisine et la **Genevie** par le chemin des écoliers.

Dring ; ouf la Jo lui ouvre encore

